

JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO



od 31. marec do 4. april 2025

(starost: od 2. do 6. let)

PONEDELJEK, 31.3.2025

Zajtrk : Sirova štručka (M,G), kakav(M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Milijonska juha (J), zelenjavni paprikaš, ajdova kaša, mehka solata s fižolom
Malica: Bio jabolko*

TOREK, 1. 04. 2025

Zajtrk : Ribji namaz (R,M), z olivami in kislimi kumaricami, pisan kruh (G), zeliščni čaj z limono
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Ohrotova juha, sesekljan pečenka, bučke v omaki (M), pire krompir (M)
Malica: Skuta s sadjem (M)

SREDA, 2. 04. 2025

Zajtrk : Kisla smetana (M), marmelada, *BIO graham kruh (G), bela kava (M,G)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Brokoli juha, goveji zrezek v omaki (G), valoviti široki rezanci (G,J), zelena solata s koruzo in korenjem
Malica: Graham kruh (G), sadje

ČETRTEK, 3. 04. 2025

Zajtrk : Edamec sir (M), sveža paprika, polnozrnata žemlja (G), planinski čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Puranja obara z vodnimi žličniki (G,J), kruh (G), pečena prosena kaša z jabolki (G,J,M), voda
Malica: Koruzni kruh (G), sadje

PETEK, 4. 04. 2025

Zajtrk : *Bio pirin zdrob na mleku s posipom (M,G)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Lečina juha, tunina omaka (R), njoki (G,J,M), zelena solata
Malica: Eko keksi z žitaricami* (G), bio hruška*



šano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisel zelje in kislina repa ter nekatere vrste sezonskega sadja so pridelane lokalnih pridelovalcev.

v primeru neprevidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplovi dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.



JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO

od 31. marec do 4. april 2024

(starost: od 1. do 2. let)

PONEDELJEK,

31.3.2025

Zajtrk : Polenta na mleku (M) ali sirova štručka (M,G), kakav(M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Milijonska juha (J), zelenjavni paprikaš, ajdova kaša, kuhan brokoli in cvetača v solati
Malica: Bio jabolko*

TOREK,

1. 04. 2025

Zajtrk : Mlečni kus-kus (M) ali ribji namaz (R,M), z olivami in kislimi kumaricami, pisan kruh (G), zeliščni čaj z limono
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Ohrotova juha, sesekljane pečenka, bučke v omaki (M), pire krompir (M)
Malica: Skuta s sadjem (M)

SREDA,

2. 04. 2025

Zajtrk : Mlečni osukanec (G,M,J) ali kislá smetana (M), marmelada, *BIO graham kruh (G), bela kava (M,G)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Brokoli juha, goveji zrezek v omaki (G), drobne testenine (G,J), kuhano baby korenje
Malica: Graham kruh (G), sadje

ČETRTEK,

3. 04. 2025

Zajtrk : Ovseni kosmiči na mleku (M,G) ali edamec sir (M), sveža paprika, , polnozrnata žemlja (G), planinski čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Puranja obara z vodnimi žličniki (G,J), kruh (G), pečena prosena kaša z jabolki (G,J,M), voda
Malica: Graham štručka (G), sadje

PETEK,

4. 04. 2025

Zajtrk : *Bio pirin zdrob na mleku s posipom (M,G)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Lečina juha, tunina omaka (R), njoki (G,J,M), kuhana cvetača v solati
Malica: Eko keksi z žitaricami* (G), bio hruška*

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisló zelje in kislá repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.
V primeru nepredvidenih dogodkov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.

